



CENTRE
LAFORJA

Grupo terapéutico para mujeres

A cargo de:
Claudia Issa

Resumen:

Psicoterapia grupal dirigida a mujeres adultas que deseen tratar, desde una perspectiva femenina, situaciones relacionadas con: la sexualidad y el propio cuerpo, la pareja y el lugar que se ocupa frente al hombre, la fertilidad y la maternidad, y la situación laboral, entre otros.

Descripción:

La psicología de la mujer y las situaciones que le preocupan son, en algunos aspectos, distintas a las del hombre. Además, algunas se sienten más cómodas tratando estos temas cuando se encuentran entre mujeres. Para ellas, ofrecemos este espacio de psicoterapia de grupo semanal, de hora y media de duración, donde brindamos una atención de forma personalizada y grupal.

Con el acompañamiento del grupo y la guía de la psicoterapeuta, trabajamos aspectos relacionados con la autoestima, la autonomía, el manejo de las emociones y las necesidades, las relaciones interpersonales y la resolución de conflictos. Se trata de profundizar en el autoconocimiento y potenciar los propios recursos personales, afectivos y sociales.

La experiencia grupal ayuda, además, a reducir la sensación de soledad y fragilidad que genera enfrentarse a situaciones difíciles, a aliviar y desculpabilizar al ver que otras mujeres tienen sufrimientos similares, y a apoyar los esfuerzos hacia cambios duraderos.

Para inscripción o más información:

Claudia Issa
claudiaissa@centrelaforja.com
93 201 10 61

www.centrelaforja.com