



CENTRE
LAFORJA

Grup terapèutic per a dones

A càrrec de:

Claudia Issa

Resum :

Psicoteràpia grupal dirigida a dones adultes que vulguin tractar , des d'una perspectiva femenina , situacions relacionades amb : la sexualitat i el propi cos , la parella i el lloc que s'ocupa enfront de l'home , la fertilitat i la maternitat , i la situació laboral , entre altres .

Descripció :

La psicologia de la dona i les situacions que li preocupen són , en alguns aspectes , diferents a les de l'home . A més , algunes se senten més còmodes tractant aquests temes quan es troben entre dones . Per a elles , oferim aquest espai de psicoteràpia de grup setmanal , d'hora i mitja de durada , on oferim una atenció de forma personalitzada i grupal .

Amb l'acompanyament del grup i la guia de la psicoterapeuta , treballarem aspectes relacionats amb l'autoestima , l'autonomia, el maneig de les emocions i les necessitats , les relacions interpersonals i la resolució de conflictes . Es tracta d'aprofundir en l'autoconeixement i potenciar els propis recursos personals , afectius i socials .

L'experiència grupal ajuda , a més , a reduir la sensació de solitud i fragilitat que genera enfrontar-se a situacions difícils , a alleujar i desculpabilitzar al veure que altres dones tenen patiments similars , i a donar suport als esforços cap a canvis duradors .

Inscripció:

Claudia Issa

claudiaissa@centrelaforja.com

93 201 10 61

www.centrelaforja.com